언론보도의 돌봄 속 걷기 실천에 대한 빅데이터 분석

김용은(전남대학교 연구교수)*

[요 약]

본 연구는 돌봄의 관점에서 걷기 실천과 문화 확산이 지니는 가치 및 의미를 살펴보고자 언론보도물을 대상으로 빅데이터 분석을 진행하였다. 이를 위해 빅카인즈(BIGKinds) 시스템을 활용하여 국내 64개 언론사에서 2000년 1월 1일부터 2025년 12월 31일까지 보도한 돌봄 속 걷기 실천 관련 보도물 총 287건을 대상으로 자료 전처리 과정을 거쳤다. 분석 방법은 텍스트마이닝, 의미연결망 분석, 토픽모델링 분석을 순차적으로 진행하였으며, 그 결과는 다음과 같다. 첫째, 빈도분석을 실시한 결과, 지역(313건)이 가장 높은 빈도를 나타냈으며, 프로그램(172건), 건강(165건), 시민(129건), 복지(123건) 등의 순으로 분석되었다. TF-IDF 분석 결과는 건강(174.973), 프로그램(160.64), 지역(136.809), 시민(136.797), 장애(133.334) 등의 순으로 나타났다. 둘째, 의미연결망 분석을 적용하여 주요 단어 간의 연결 구조와 의미를 파악하였다. 연결 중심성은 지역(32.3157), 프로그램(24.1578), 건강(23.4210), 시민(21.8947), 복지(23.0526) 순으로 나타났다. 셋째, 토픽모델링 분석 결과, 지역 건강/복지 프로그램, 관계 기관 연계로 두 가지 주제로 분류하였다. 결론적으로 돌봄 속 걷기 프로그램은 지역주민과 봉사자의 주도적 참여를 통해 공공 돌봄 통합 시스템을 구축하는 중요한 요소로 작용할 것으로 기대한다.

주요어: 돌봄, 걷기, 텍스트마이닝, 의미연결망, 토픽모델링

* phdyong@gmail.com

Ⅰ. 서 론

1. 연구의 필요성

자원봉사활동의 영역 중 돌봄은 공적 돌봄의 정기적 활동과 일상생활에서 요구되는 비정기적 활동으로 구분된다. 이러한 구분은 개별적으로 이루어지기보다 혼합된 형태로 지원체계가 작동된다. 돌봄은 인간 삶에 필수적이며, 인간은 원자화된 개인이라기보다 타인의 돌봄으로 살아가는 상호의존적 존재로 볼 수 있다(심성보, 1996). 또한, 돌봄의 의미는 상대방을 수용하고 관심을 기울이며, 상대방의 필요와 요구를 살피는 것이다(박신희, 김민성, 2021). 즉, 돌봄은 상호 간의 의존적인 관계 속에서 이루어지는 실천이라고 할 수 있다.

우리나라의 돌봄서비스는 높은 수준의 전문성이 요구되는 돌봄 지원에 치중되어 공동체적 돌봄 지원이 다소 취약함으로 공동체적 돌봄을 토대로 공적 돌봄이 이루어져야 할 필요가 있다(조미정, 박태영, 2016). 이는 김은정(2015)의 연구에서도 상호 관계를 통해 일상생활을 영위하는 장으로서 지역공동체를 고려하는 점은 돌봄서비스의 공급과 통합성, 융통성을 키우고 서비스의 공동생산 가능성을 높일 수 있다고 제안하고 있다. 이러한 사회적 돌봄의 특성을 통해 지역사회 내에서 참여가 가능한 돌봄 활동이 상호 보완적으로 연결되는 구조가 마련되어야 할 것이다.

이와 달리 최근 10년 이내(2016~2025년)에 수행된 자원봉사 관련 돌봄 연구를 살펴보면, 주로 청소년 돌봄 봉사활동 연구(김경민, 2023)와 노인 대상의 돌봄 활동 및 체계 방안 연구(배선희, 지영주, 박영선, 2021; 이윤정, 2022; 조미정, 박태영, 2016; 최선경, 2021; 허남재, 석재은, 2016) 등 특정 연령대에 주목하는 경향을 보인다. 이러한 학문적 실천은 돌봄 영역에 대한 실증적 또는 심층적 접근이 아닌 피상적 태도를 견지함으로써 돌봄 활동의 표면적 문제에 집중해 왔음을 의미한다. 이는 기존의 방식에서 벗어나 새로운 접근 방식에 대한 적용 가능성을 방증한다. 즉, 공적 돌봄 활동을 확장하기 위해서 자원봉사자와 지역주민, 그리고 돌봄 대상자 간의 협력적 관계가 중요하며, 정기적 활동과 비정기적 활동의 상호 보완적 역할이 가능한 통합적 지원으

로써 걷기를 통한 돌봄 문화를 탐색해 볼 필요가 있다.

걷기의 일반적 의미는 이동 수단이자 사적 움직임, 그리고 신체 효율성이 강조된 신체활동 중 하나로 이해할 수 있다. 또한, 걷기는 국가적인 건강 문제를 해결하고 좌식 생활 습관을 바꿀 수 있는 실현 가능성과 재미를 모두 지니고 있다(김지미, 이선혜, 이은영, 이혜영, 2015). 이렇듯 걷기 운동을 통한 건강과 체력적 측면에서의 신체 효과는 아무리 강조해도 지나치지 않으며, 운동이나 여가 목적으로 이루어지는 일상생활 속의 신체활동 실천이다.

질병관리청이 진행하는 지역사회건강조사는 「지역보건법」 제4조에 따라 매년 전국 258개 보건소가 지역주민의 건강 실태를 파악하고, 지역 보건의료 계획의 기초자료로 활용할 수 있도록 2008년부터 시·군·구 단위의 건강통계와 지역 간 비교 통계를 생산하고 있다(질병관리청, 2025). 이에 2025년 12월 질병관리청(2005)이 발표한 『2025 지역사회건강조사』 결과 중 ‘24년 전국 걷기 실천율 추이를 살펴보면, 2020년 37.4%, 2022년 40.3%, 2024년 49.7%로 매년 증가 추세를 보여왔다. 이러한 결과는 걷기에 대한 대중의 관심과 실천이 높아지는 것으로 해석할 수 있으나 사회적 인식 간의 차이가 존재한다. 해당 조사가 처음 시행된 2008년의 걷기 실천율이 50.6%임을 고려할 때 2024년의 49.7%라는 수치적 의미는 걷기가 대중성과 확장성을 갖추었다고 보기에 한계가 있다. 즉, 여가·일상적 성격과 함께 건강 증진을 목적으로 하는 걷기 외에 대체할 수 있는 다양한 신체활동의 증가가 배경으로 작용한 것이다.

이와 같이 걷기는 체중 및 체지방량 감소, 근력 및 심폐 능력향상 등 각종 질병 예방과 건강관리 측면에 초점을 맞추는 한정적 의미에 그치지 않는다. 걷기에 대한 문화적 해석보다 신체적·심리적 관점을 통해 이해되어 온 것이다. 이러한 관점을 바탕으로 걷기가 신체적·심리적 스트레스와 피로를 감소시키는 것으로 나타나 심리적 효과를 증대시킴으로써 사회적 삶의 효율성과 밀접한 관련이 있음을 알 수 있다(최정욱, 2010). 이에 대해 Amato(2004)는 인간의 걷기 행위가 단순한 신체적 움직임이 아니라 인간의 일상적인 생활문화와 밀접한 관련이 있으며, 의식주를 비롯한 인간의 행동 양식에 크고 작은 영향을 미쳐 변화해 왔다고 하였다. 이렇듯 걷기 행위는 장소에 따라 목적이 다르고 이에 대한 계획과 목표, 전략이 상이하다(서정렬, 2013). 따라서

다양한 목적과 계획을 바탕으로 실천하는 걷기 행위에 대한 사회적 접근이 요구된다.

특히, 걷기 행위의 개인적·공간적 의미와 가치를 탐색한 연구(김용은, 김준, 2020)에서는 걷기의 실존적 경험이 행위자들의 변화된 인식 경험과 걷기의 공간적 가치 및 실천을 통해 개인과 지역 정체성 간 결합, 그리고 새로운 걷기 문화가 형성되는 기제로 작용하였음을 제시하였다. 이렇듯 걷기에 대한 신체적·정서적 접근에서 벗어나 걷기 행위가 지니는 사회적 의미와 가치를 이해할 필요가 있는 것이다.

위의 상술한 바와 같이, 이러한 문제의식을 기반으로 돌봄의 관점에서 걷기 실천과 문화 확산이 지니는 가치 및 의미를 살펴보고자 언론보도에 초점을 두고자 한다. 언론의 기능은 특정 사안에 대해 의제를 설정하고 여론을 형성함으로써 사회적 합의와 대중의 가치판단에 영향을 미친다. 즉, 언론은 대중이 무엇을 생각할지 결정할 수 있다(Neuendorf, 1990). 이를 통해 언론의 돌봄 속 걷기 실천 관련 보도에 대한 실증적인 분석을 통해 그 의미를 해석하고 돌봄 속 걷기 행위를 바라보는 관점을 이해하고자 빅데이터 분석 방법을 적용하였다.

Ⅱ. 연구방법

빅데이터 분석은 자연어 처리 기술을 기반으로 직접적인 연관을 보여주지 않는 비정형 텍스트에서 숨겨진 관계 또는 패턴을 도출하여 의미 있고 활용 가치가 높은 정보와 지식을 창출하는 기법이다(Judita, Stevenson & Gaizauskas, 2015). 또한, 텍스트 마이닝은 텍스트 기반 데이터베이스에서 자연어 처리 기술을 바탕으로 기존에 알려지지 않은 유용한 패턴과 지식, 새로운 정보를 추출하는 기술이다(Hotho, Nürnberger & Paaß, 2005). 이는 비정형데이터 분석을 통해 사회현상을 파악하고 대중의 인식과 트렌드(trend)를 살펴보는 과정에 용이한 방법(한기향, 2021)으로 적용되며, 데이터 기반의 객관적 연구가 가능하다는 점에서 적합한 방법으로 판단된다. 구체적인 분석 방법 및 절차는 다음과 같다.

1. 분석대상 및 자료수집

분석대상은 언론의 돌봄 속 걷기 관련 보도이다. 구체적으로 한국언론진흥재단(2024)에서 분류하는 전국종합일간지 I 의 12개 신문사(경향신문, 국민일보, 내일신문, 동아일보, 문화일보, 서울신문, 세계일보, 아시아투데이, 조선일보, 중앙일보, 한겨레, 한국일보)와 지역일간지 45개 신문사 및 3개 스포츠 신문사, 그리고 KBS, MBC, SBS, YTN 4개 방송사로 총 64개 언론사의 보도물이다.

위의 언론사를 대상으로 자료를 수집하기 위해 뉴스 빅데이터 분석 서비스인 빅카인즈(BIGKinds) 시스템을 활용하였으며, 검색 단어는 '돌봄'을 중심으로 '걷기'를 추가 검색 단어로 설정한 후 검색어 범위를 보도 제목에 적용하였다. 검색 기간은 2000년 1월 1일부터 2025년 12월 31일까지 25년 간의 보도물을 수집하였다. 1차로 수집된 자료 중 사설과 기고, 중복기사, 분석에 무의미한 기사 등을 제외한 총 287건을 최종적으로 수집하였다. 최종 수집된 자료는 엑셀(Excel) 파일로 변환하여 저장한 후 최종 분석에 사용하였다.

2. 자료 전처리

최종 수집된 자료를 분석하기에 앞서, 자료 내 텍스트를 유용한 의미 단위로 만들어주는 토큰화와 불용어 처리 등의 전처리 과정을 거쳐야 한다(Manning, Raghaven & Schutze, 2008). 전처리 과정은 분석 과정에 불필요한 단어들이 포함되어 의미 해석 과정에서 발생할 수 있는 오류 배제와 텍스트 분석의 명확한 결과 도출을 위해 매우 중요한 작업이다(안순태, 임유진, 이하나, 2020). 이를 위해 한국어 형태소 분석 도구인 KoNPLy 패키지를 활용하여 단·복수형, 축약어 등을 정제처리하고 연구와 관련성이 없다고 판단되는 조사 및 대명사를 삭제하였다. 또한, 형태소 분석을 통해 유사어와 협의어, 동의어 등의 단어를 특정 단어로 통합하여 자연어 처리를 진행함으로써 분석에 적합한 형태로 변환하였다.

3. 분석 방법

최종 수집된 자료 287건을 대상으로 텍스트 마이닝(text mining) 분석기법 중 빈도분석과 TF-IDF(Term Frequency Inverse Document Frequency) 분석, 의미연결망(Semantic network) 분석, 토픽모델링(Topic modeling) 분석 등을 실시하여 분석하였다. 구체적인 자료 분석 절차와 내용은 <그림 1>과 같이 도식화하였다.

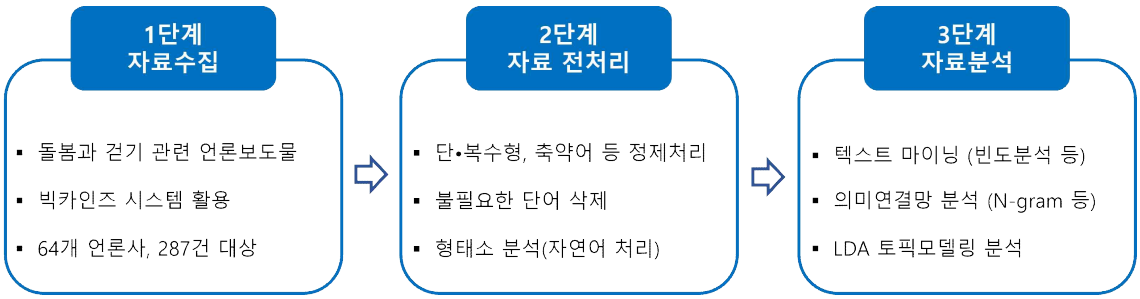

그림 1. 분석 절차

1) 텍스트마이닝

텍스트마이닝은 자연어 처리 기술을 기반으로 자연어로 구성된 비정형 텍스트 데이터 속에서 패턴 또는 구조를 발견하여 의미 있는 정보로 해석하는 과정이다(Younis, 2015). 이에 따라 빈도분석을 통해 자료 내에서 도출된 단어의 빈도를 살펴봄으로써 빈도별 상위 단어를 분석하였다. 하지만 빈도분석만으로 단어를 파악하는 과정에서 한계가 존재함으로 단어의 출현 확률을 기준으로 출현 빈도를 나타내고 가중치를 부여하는 TF-IDF를 산출하였다. 빈도분석은 단어의 중요도가 높을수록 높은 값을 보이며, TF-IDF는 단어 간의 중요도를 평가하는 방법으로 문서의 핵심어일수록 값이 높아진다(김남규, 장승현, 이근모, 2022). 즉, TF-IDF는 여러 문서 집합으로부터 추출된 특정 단어가 특정 문서에서 얼마나 중요한가를 판단할 수 있는 값이다(김현정, 조남옥, 신경식, 2015). 본 분석 단계에서는 핵심 단어들을 추출한 후 전반적인 구조를 살펴봄으로써 돌봄 속 걷기 실천 관련 언론보도에서 나타나는 단어의 중요도를 살펴보고자 하였다.

2) 의미연결망 분석

의미연결망 분석은 텍스트마이닝을 통해 추출된 단어의 행렬을 기반으로 문서를 분류하거나 군집화하여 메시지의 의미구조를 파악하고 정보를 재생산하는 과정이다(차민경, 2015). 앞서 텍스트마이닝 과정을 거쳐 추출된 상위 단어 20개의 행렬 매트릭스를 바탕으로 의미연결망 분석을 적용하여 N-gram 네트워크 분석을 진행하였다. 구체적으로 Ucinet6와 NetDraw 기능을 통해 돌봄 및 걷기와 관련된 단어 간의 네트워크 구조를 시각화하여 제시하였다. 의미연결망 분석은 행위의 주체가 의미하는 단어와 연결을 활용하는 모델링(modeling)으로써 이를 구성하는 개체들의 특징에 대해 계량적으로 분석하는 기법(Scott, Baggio & Cooper, 2008)이며, 텍스트의 구성요소인 단어들의 구조적 관계를 통해 의미를 분석하는 방법이다(이정학, 이재문, 김욱기, 김형근, 2017; Wasserman, Faust, Iacobucci & Granovetter, 1994). 즉, 텍스트 마이닝 분석을 통해 도출된 단어 간의 출현 빈도를 통해 연결 및 관계성을 분석하여 관련 연관어를 네트워크 구조로 시각화하였다.

3) 토픽모델링 분석

토픽모델링은 방대하고 구조화되지 않은 텍스트 데이터에서 유사한 의미를 지닌 키워드를 대상으로 문서 내에 잠재된 유의미한 주제를 추출하는 확률적 모델이다(Blei, Ng & Jordan 2003). 토픽모델링의 대표적인 방법으로 LDA(Latent Dirichlet Allocation)와 LSA(Latent Semantic Analysis)가 있다. LDA는 특정 토픽에 키워드가 존재할 확률과 문서에 특정 토픽이 있을 확률을 결합 확률로 추정하여 토픽을 추출하는 반면, LSA는 문서 키워드 행렬(Document-Term Matrix, DTM)의 차원을 축소함으로써 축소된 차원에서 근접 단어를 토픽으로 범주화하는 방법에 차이가 있다(Jelodar et al., 2019). 특히, LDA 토픽모델링은 문서의 잠재적인 주제에 특정 단어들이 포함될 가능성을 계산하여 유사한 주제로 묶인 단어 묶음을 생성하며(Blei & Lafferty, 2009), 비정형의 텍스트 데이터에서 의미를 추출하고 해석하는 과정에 적합한 방법으로 활용되고 있다(손새아, 전병진, 김희웅, 2019). 따라서 단어의 토픽화를 위해 LDA 기법을 적용하였다.

Ⅲ. 돌봄 속 걷기 실천에 대한 빅데이터 분석 결과

최종 분석에서 사용한 돌봄 속 걷기 실천 관련 언론보도물 287건의 지시적 표현과 단어 간의 관계를 객관적으로 파악하기 위해 빅데이터 분석을 적용하였다. 이는 기존의 정성적 분석 위주의 방법에서 벗어나 실증적 접근을 통한 결과라는 점에서 학문적 의의가 있다.

1. 빈도분석과 TF-IDF 분석 결과

국내 64개 언론사에서 보도한 287건에 대해 텍스트 마이닝을 적용하여 빈도분석과 TF-IDF 분석 결과는 <표 1>과 같다.

표 1. 텍스트 마이닝 분석 결과

	빈도분석		TF-IDF 분석	
	단어	빈도(건)	단어	TF-IDF
1	지역	313	건강	174.973
2	프로그램	172	프로그램	160.64
3	건강	165	지역	136.809
4	시민	129	시민	136.797
5	복지	123	장애	133.334
6	센터	79	참가자	130.421
7	참가자	72	복지	126.356
8	보건소	71	센터	121.798
9	코스	67	코스	115.269
10	장애	64	사회	109.752
11	사회	59	교육	109.542
12	공무원	59	보건소	100.958
13	관리	55	관리	99.627
14	참여	54	참여	97.816
15	교육	51	공무원	97.778
16	협의회	44	협의회	93.064
17	생활	37	문화	83.37
18	문화	37	운동	82.65
19	운동	33	치매	80.444
20	부스	31	생활	78.258

상위 20개 단어에 대한 빈도분석 결과를 살펴보면, 지역(313건), 프로그램(172건), 건강(165건), 시민(129건), 복지(123건), 센터(79건), 참가자(72건), 보건소(71건), 코스(67건), 장애(64건) 등의 순으로 상위 단어가 도출되었다. 이를 시각화한 결과는 <그림 2>와 같다.

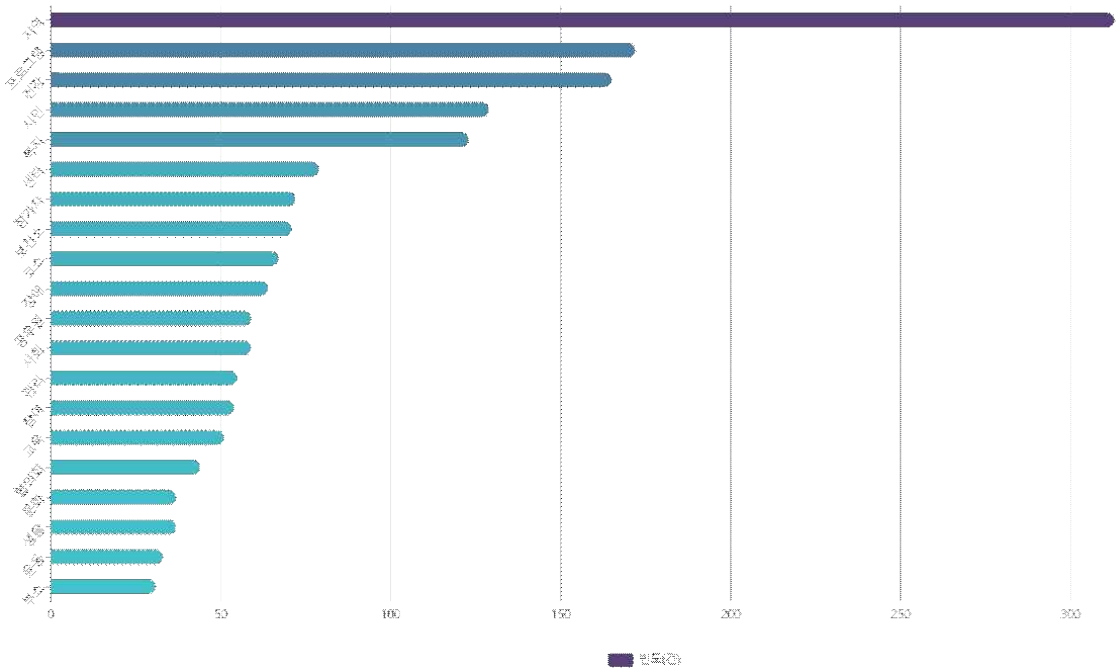

그림 2. 상위 20개 단어에 대한 빈도분석 결과

또한, 단어의 중요도를 살펴보기 위한 TF-IDF 분석 결과는 건강(174.973), 프로그램(160.64), 지역(136.809), 시민(136.797), 장애(133.334), 참가자(130.421), 복지(126.356), 센터(121.798), 코스(115.269) 등의 순으로 도출되었다.

2. 의미연결망 분석 결과

1) 연결·근접·매개 중심성 분석 결과

의미연결망 분석을 통해 주요 단어 간 네트워크 구조와 의미를 파악하고자 연결 중심성, 근접 중심성, 매개 중심성을 도출하였으며, 그 결과는 <표 2>와 같다.

표 2. 연결·근접·매개 중심성 분석 결과

	단어	연결 중심성	근접 중심성	매개 중심성
1	지역	32.3157	1	0.0010
2	프로그램	24.1578	1	0.0010
3	건강	23.4210	1	0.0010
4	시민	21.8947	1	0.0010
5	복지	23.0526	1	0.0010
6	센터	13.5263	1	0.0010
7	참가자	8.5789	0.9047	0.0003
8	보건소	16.4210	1	0.0010
9	코스	8.2631	1	0.0010
10	장애	6.2631	1	0.0010
11	사회	9.4210	1	0.0010
12	공무원	12.42105	1	0.0010
13	관리	9.9473	1	0.0010
14	참여	11.8947	1	0.0010
15	교육	7.4736	0.95	0.0003
16	협의회	7.2631	1	0.0010
17	생활	7.0526	0.95	0.0003
18	문화	6.6315	1	0.0010
19	운동	5.2105	0.95	0.0006
20	부스	6.6842	0.95	0.0006

연결 중심성은 단어 간의 연결 정도를 측정하는 지표이다. 즉, 한 단어에 직접적으로 연결된 다른 단어가 많을수록 연결 중심이 높다고 해석하며, 해당 단어가 핵심적 의미를 지닌다고 할 수 있다. <표 2>에 제시된 바와 같이, 지역(32.3157), 프로그램(24.1578), 건강(23.4210), 시민(21.8947), 복지(23.0526) 등의 순으로 나타났다.

근접 중심성은 단어 간의 가까운 정도를 측정하는 개념으로 단어 사이의 거리가 핵심이다(윤태일, 이수안, 2020). 근접 중심성이 높을수록 전체 연결망의 중심적 위치에서 다른 단어들과 가까이 위치한다고 볼 수 있다. 근접

중심성은 지역, 프로그램, 건강, 시민, 복지, 센터, 보건소, 코스, 장애, 사회, 공무원, 관리, 참여, 협의회, 문화가 각각 1로 나타났다.

매개 중심성은 단어 간의 연결망을 형성하는 과정에서 매개자 역할의 수행 정도를 측정하는 지표이다. 즉, 단어와 단어를 연결하는 중심적 위치를 의미한다. 그 결과를 살펴보면, 지역, 프로그램, 건강, 시민, 복지, 센터, 보건소, 코스, 장애, 사회, 공무원, 관리, 참여, 협의회, 문화가 각각 0.0010으로 나타났다.

2) N-gram 네트워크 분석 결과

단어의 배열과 패턴의 연결 및 관계를 분석하기 위해 N-gram 네트워크 분석을 진행하였으며, 그 결과는 <표 3>과 같다.

표 3. N-gram 네트워크 분석 결과

	단어	연결성	단어	빈도(건)
1	지역	→	시민	34
2	건강	→	관리	33
3	사회	→	복지	26
4	복지	→	센터	23
5	건강	→	증진	23
6	지역	→	사회	22
7	건강	→	지역	19
8	지역	→	지역	12
9	행정	→	복지	12
10	건강	→	프로그램	12

N-gram 네트워크 분석 결과를 살펴보면, <지역>과 <시민>의 구조적 배열과 단어 간 관계에서 가장 높은 빈도가 나타났다. 또한, 구조적 연결성이 나타난 단어 간 관계는 지역→시민(34건), 건강→관리(33건), 사회→복지(26건), 복지→센터(23건), 건강→증진(23건), 지역→사회(22건) 등의 순으로 단어 간 배열과 패턴의 빈도가 높음을 알 수 있다. 이를 시각화한 결과인 연결망 매트릭스 분석 결과는 <그림 3>과 같다.

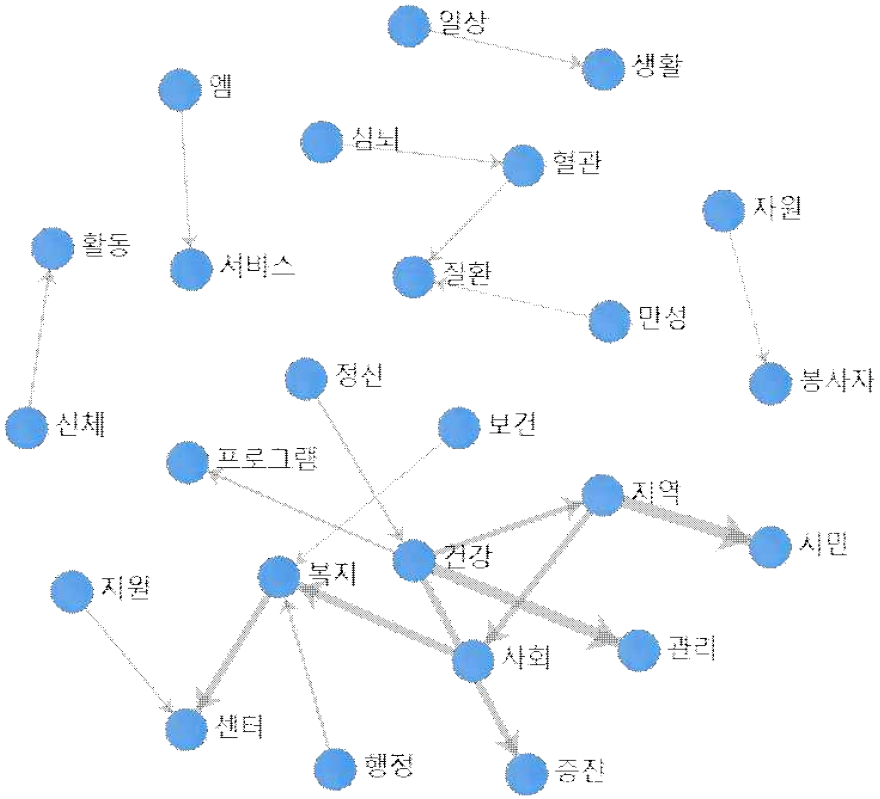

그림 3. 의미연결망 분석 결과 시각화

<그림 3>과 같이, 모든 노드에 다양한 선으로 연결이 형성되어 단어 간 상호관계가 존재함을 알 수 있다. 구체적으로 노드 연결망의 상위 단어인 지역, 건강, 사회, 복지 등의 연결망이 더욱 복잡하고 다양한 방향으로 형성된 것으로 나타났다.

3. 토픽모델링 분석 결과

토픽모델링 분석을 진행하기에 앞서 최적의 토픽 수를 설정하고자 일반적으로 사용하는 Coherence Score를 측정하였다. Coherence Score는 토픽 내 단어들의 의미적 일관성을 측정하며, 그 값이 높을수록 토픽을 적합하게 반영한다. 이를 토대로 토픽 수를 2개로 설정하였다.

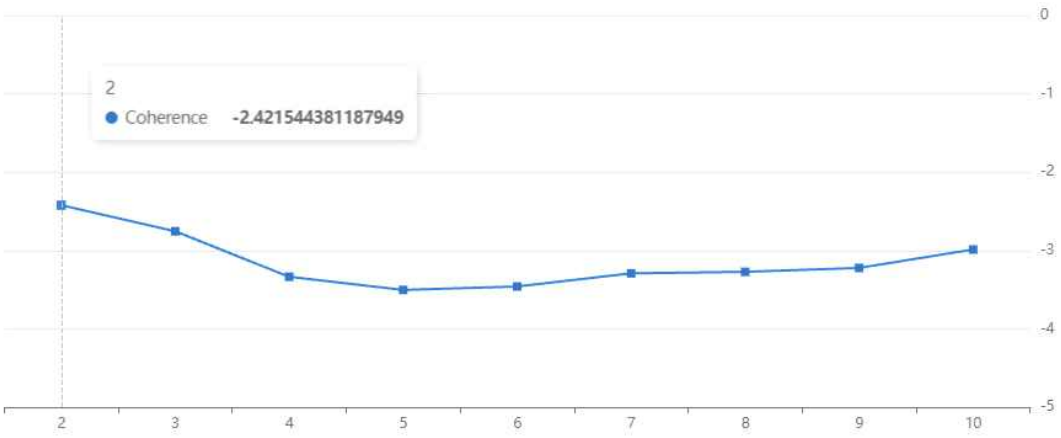

그림 4. Coherence Score 탐색을 통한 최적 토픽 수 설정

<그림 4>와 같이, Coherence Score를 토대로 총 2개의 토픽을 설정한 후 토픽모델링 분석을 진행하였으며, 그 결과는 <표 4>와 같다.

표 4. 토픽모델링 분석 결과

구분	단어
Topic 1 : 지역 건강/복지 프로그램	지역, 프로그램, 건강, 복지, 시민, 센터, 공무원, 참가자, 코스, 관리, 참여, 보건소, 장애, 교육, 사회 등
Topic 2 : 관계 기관 연계	복지, 보건소, 장애, 사회, 참가자, 센터, 코스, 교육, 협의회, 참여, 생활, 관리, 문화, 부스, 운동 등

Topic 1은 지역, 프로그램, 건강, 복지, 시민, 센터, 공무원, 참가자 등이 주요 단어로 나타났으며, 주로 지역에서 실시하는 건강 또는 복지 프로그램에 관한 내용을 포함하고 있다. 이에 따라 Topic 1은 <지역 건강/복지 프로그램>으로 명명하였다.

Topic 2는 복지, 보건소, 장애, 사회, 참가자, 센터, 코스, 협의회 등이 주요 단어로 나타났으며, 주로 관계 기관 연계에 관한 내용을 포함하고 있다. 따라서 Topic 2는 <관계 기관 연계>로 명명하였다.

Ⅳ. 논의 및 결론

본 연구는 돌봄의 관점에서 걷기 실천과 문화 확산이 지니는 가치 및 의미를 살펴보고자 언론보도에 초점을 두어 분석을 진행하였다. 이에 언론보도의 돌봄 속 걷기 실천에 대한 빅데이터 분석 결과를 기반으로 다음과 같은 의견 및 시사점을 논의하고자 한다.

돌봄과 걷기가 결합한 지역사회 건강/복지 프로그램은 고령화 시대에 맞춰 돌봄이 필요한 노인 및 취약계층을 대상으로 건강 증진과 사회적 고립 해소를 목적으로 하고 있다. 김동하, 유승현(2022)은 건강 증진 관점에서 도시 노인의 걷기 실천에 관한 연구를 통해 도시 노인의 걷기 실천이 노인과 지역사회 환경과의 상호작용을 촉진하여 개인 차원의 건강뿐만 아니라 지역사회 차원의 건강으로 연결된다고 주장하였다. 이렇듯 돌봄 현장에서 걷기 프로그램의 중요성은 신체적 건강을 포함한 심리·사회적 건강을 증진하고 지역사회 중심 돌봄 체계의 일환으로서 큰 비용 없이 지속 가능한 돌봄 모델로 활용할 수 있다는 점이다. 이에 지역사회에서는 통합 돌봄 체계 안에서 걷기 활동을 적용하는 다양한 시도가 활발하게 이루어지는 추세이다.

광주광역시의 경우는 2023년 4월부터 광주다움 통합 돌봄 프로그램인 공공돌봄 시스템을 진행하고 있다. 소득, 연령, 장애 여부와 상관없이 마을 돌봄 매니저를 통해 1인 가구, 중장년, 노인 등을 대상으로 걷기, 일시 재가, 식사 지원, 동행 지원, 주거 편의, 일시 보호, 방문 등 7대 분야 13종의 돌봄서비스를 제공함으로써 인지 능력향상, 우울감 감소 등 신체적·정서적 측면에서의 효과가 나타나고 있다. 이중 돌봄 속 걷기 프로그램의 주요 핵심 사항은 크게 세 가지로 제시할 수 있다.

첫째, 돌봄 대상자의 안전과 봉사자의 전문성 강화이다. 해당 프로그램의 주요 대상자가 노인 및 고위험군임을 고려할 때 대상자의 걷기 전후 건강상태 확인과 올바른 보행 자세 등이 필수적이다. 이를 위해 봉사자에 대한 안전 관리 및 걷기 관련 교육이 수반되어야 할 것이다. 즉, 돌봄 전문 봉사자에 대한 양성이 필요하며 걷기지도자, 노인 운동 지도자 등 전문 인력 활용을 통한 대상자 맞춤형 교육이 제공되어야 한다.

둘째, 지역사회 내 관계 기관과의 통합 돌봄 연계이다. 돌봄 현장에서 걷기 활동이 필요한 대상자의 범위는 소수의 기관이 담당하기에 한계가 있다. 이에 2026년 3월부터 시행되는 「돌봄통합지원법」에 따라 노인, 장애인 등이 거주하는 곳에서 건강한 삶을 영위할 수 있도록 보건의료, 요양, 생활 지원 등을 지역사회 내 기관들과 연계하여 통합 제공하도록 할 예정이다. 특히, 기본의 분절적 서비스 체계를 벗어나 수요자 중심의 돌봄 체계 전환을 위해 지자체별 전담 인력 약 5,000명과 통합정보시스템을 활용하여 체계적인 서비스를 제공할 예정이다. 이는 지역 주도형 돌봄서비스로서 민간 협력과 지역 공동체성을 기반으로 대상자에 대한 맞춤형 서비스를 제공하는 것이다. 따라서 지역의 시군구 자원봉사센터뿐만 아니라 보건소, 행정복지센터, 사회복지기관 등의 상호 협력하여 방문 서비스와 함께 걷기 활동을 연계하는 체제가 요구된다.

셋째, 걷기 친화적 공간 활용을 통한 사회적 자본 구축이다. 걷기 친화적 도시공간 조성은 사회적 자본을 형성할 수 있다(Leyden, 2003). 이렇듯 걷기 활동은 이웃 간의 교류를 촉진함으로써 지역사회의 결속력을 강화하는 사회적 자본 구축의 핵심적인 요소이다. 이에 여러 지역에서는 주민들을 위한 다양한 걷기 친화적 공간을 조성하고 있다. 이러한 맥락에서 주민의 일상 속 녹지 공간은 단순한 환경적 기능을 넘어 지역사회 결속력 강화와 사회적 자본 형성의 촉매제로써 그 역할이 주목받고 있다(김수민, 우아영, 2025). 즉, 공원, 숲길, 산책로, 도보 친화적 마을의 환경을 적극적으로 활용함으로써 대상자의 정서적 안정을 도모하고 걷기 실천을 유도할 수 있는 노력이 수반되어야 한다. 이와 함께 단순히 혼자 걷기 활동을 하는 것이 아닌 돌봄 봉사자나 이웃 주민, 가족, 지인 등과 함께 걷는 프로그램을 진행함으로써 대상자의 사회적 고립을 예방하고 건강한 사회적 네트워크를 형성하는 방향이 추구되어야 할 것이다.

결론적으로 돌봄 속 걷기 프로그램은 지역주민과 봉사자의 주도적인 참여를 통해 건강한 일상을 영위하는 공공 돌봄 통합 시스템을 구축하는 중요한 요소로 작용할 것으로 기대한다.

참고문헌

김경민(2023). 돌봄과 배움의 관점으로 실천한 교육복지네트워크 사례분석. **청소년학연구, 30**(5), 1-37.

김남규, 장승현, 이근모(2022). 마리나에 대한 사회적 이슈 분석: 토픽모델링을 활용한 국내 언론 보도기사 분석을 중심으로. **한국스포츠사회학회지, 35**(3), 1-18.

김동하, 유승현(2022). 도시 노인의 걷기실천과 건강증진에 관한 근거이론 연구. **보건교육건강증진학회지, 39**(1), 73-90.

김수민, 우아영(2025). 도시 녹지 환경이 거주민의 신체, 정신 건강에 미치는 파급효과. **한국조경학회지, 53**(3), 65-81.

김용은, 김준(2020). 걷기 동호인이 경험하는 개인·공간적 의미와 가치 탐색. **한국체육과학회지, 29**(5), 15-27.

김은정(2015). 사회적 돌봄체계 구축에서 공동체적 접근에 관한 연구. **사회복지연구, 46**(2), 153-176.

김지미, 이선혜, 이은영, 이혜영(2015). 성인의 걷기 실천과 지역환경 요인. **한국생활환경학회지, 22**(1), 75-86.

김현정, 조남옥, 신경식(2015). 항공산업 미래유망분야 선정을 위한 텍스트 마이닝 기반의 트렌드 분석. **지능정보연구, 21**(1), 65-82.

박신희, 김민성(2021). 지역아동센터 아동들의 일상에서 경험한 '배움'과 '돌봄'의 양상. **아동교육, 30**(1), 5-33.

배선희, 지영주, 박영선, 간호대학생의 치매 노인 돌봄 관련 동아리 활동 경험. **아시아태평양융합연구교류논문지, 10**(5), 443-461.

서정렬(2013). 도시걷기의 인문학적 접근과 도시공간의 경쟁력 강화 방안. **동향과 전망, 10**, 259-290.

손새아, 전병진, 김희웅(2019). 텍스트 마이닝을 활용한 블록체인 이슈 분석: 한국과 미국. **한국IT서비스학회지, 18**(1), 45-61.

심성보(1996). '보살핌'의 윤리와 도덕교육론, **초등교육연구, 9**, 1-26.

안순태, 임유진, 이하나(2020). 온라인 먹방의 댓글 연구. **한국언론학보, 64**(2), 269-310.

윤태일, 이수안(2020). **파이썬으로 텍스트 분석하기.** 서울: 늘봄.

이윤정(2022). 노인 맞춤 돌봄서비스 이용자 만족도 영향 요인. **인문사회21,**

13(5), 337-350.

이정학, 이재문, 김욱기, 김형근(2017). 빅데이터 텍스트마이닝 분석을 통한 수영복 인식에 관한 연구. **체육과학연구, 28**(1), 104-116.

조미정, 박태영(2016). 재가노인 사례분석을 통한 돌봄체계 강화 방안. **한국지역사회복지학, 26**, 113-138.

질병관리청(2025). **2025 지역사회건강조사**. 충북: 질병관리청.

차민경(2015). 국내 언론에 나타난 '예술경영' 관련 이슈의 의미연결망 분석: 1990년부터 2014년까지 국내 일간지 기사 분석을 중심으로. **문화정책논총, 29**(2), 168-200.

최선경(2021). 노인고독사 예방을 위한 사회복지전공 대학생과 사회공헌활동 기부은행 돌봄 활동 연계 방안에 관한 탐색적 연구. **문화기술의 융합, 7**, 11-16.

최정욱(2010). 부산 지역 걷기 유형 분석. **문화정책논총, 23**, 127-144.

한국언론진흥재단(2024). **2024 한국언론연감.** 서울: 한국언론진흥재단.

한기향(2021). 반팔 티셔츠의 온라인 리뷰 분석에 관한 융합적 분석 연구. **한국과학예술융합학회지, 39**(4), 541-555.

허남재, 석재은(2016). 노인 돌봄의 사회적 구성. **노인복지연구, 71**(3), 247-277.

Amato, J. A.(2004). *On foot*. 김승욱(2006). 걷기, 인간과 세상의 대화. 작가정신.

Blei, D. M., & Lafferty, J. (2009). *Topic models. Text mining: Theory and applications.* London: Taylor and Francis.

Blei, D. M., Ng, A. Y., & Jordan, M. I. (2003). Latent dirichlet allocation. *Journal of Machine Learning Research, 3*(Jan), 93-1022.

Hotho, A., Nürnberger, A., & Paaß, G. (2005). A brief survey of text mining, LDV Forum-GLDV. *Journal for Computational Linguistics and Language Technology, 20*(1), 19-62.

Jelodar, H., Wang, Y., Yuan, C., Feng, X., Jiang, X., Li, Y., & Zhao, L. (2019). Latent Dirichlet allocation (LDA) and topic modeling: Models, applications, a survey. *Multimedia Tools and Applications, 78*(11), 15169-15211.

Judita, P., Stevenson, M., & Gaizauskas, R. (2015). Exploring relation types for literature based discovery, *Journal of the American Medical Informatics Association, 2*, 987-992.

Leyden, K. M. (2003). Social Capital and the Built Environment: The

Importance of Walkable Neighborhoods. *American Journal of Public Health, 93*(9), 1546-1551.

Manning, C. D., Raghaven, P., & Schutze, H.(2008). *Introduction to information retrieval.* Cambridge, UK: Cambridge University Press.

Neuendorf, K. A. (1990). *Health image in the mass media*. In Eileen Berlin Ray & Lewis Donohew (Eds.), *Communication and Health: Systems and Applications.* Hillsdale, NJ: Lawrence Erlbaum.

Scott, N., Baggio, R., & Cooper, C. (2008). *Network analysis and tourism: From theory to practice.* Trowbridge: Cromwell Press.

Wasserman, S., Faust, K., Iacobucci, D., & Granovetter, M. (1994). *Social network analysis: methods and application.* London: Cambridge University Press.

Younis, E. M. (2015). Sentiment analysis and text mining for social media microblogs using open source tools: an empirical study. *International Journal of Computer Applications, 112*(5), 44-48.